

Montag	Klassik			
	Veggie	Berliner Kartoffelsuppe (12,21) mit frischem Wurzelgemüse (Karotten, Sellerie), Vollkornbrot (1,2,3)	kcal 444 F 5,74	E 11,26 KH 82,69
	Vital			
	Frische-Bar	frisches Obst der Saison		
Dienstag	Klassik	Frische Butterkarotten (12) auf einer grünen Erbsensauce (1,2,12,21) mit frischen Spätzle (1,2,8)	kcal 451 F 15,93	E 12,90 KH 62,24
	Veggie			
	Vital			
	Frische-Bar	Kartoffel - Gemüsesalat in einem Joghurt - Basilikumdressing (12)		
Mittwoch	Klassik			
	Veggie			
	Vital	Grüne Erbsensuppe (1,2,12,21) (mit Bio - Karotten, Sellerie und Kartoffelwürfel) und dazu ein Bäckerbrötchen (1,2)	kcal 469 F 13,13	E 16,37 KH 69,69
	Frische-Bar	Pfirsich - Vanillejoghurt (12) mit Vollkorn Cerealien (1,2,3,4)		
Donnerstag	Klassik			
	Veggie			
	Vital			
	Frische-Bar			
Freitag	Klassik	Italienisches Tomatengemüse (1,2) (mit Bio Tomatenwürfel) mit Bio-Spirellis (1), geriebener Käse (12)	kcal 480 F 16,23	E 16,12 KH 65,15
	Veggie			
	Vital	Gebratenes Seelachsfilet (1,9) auf einem Rahm - Gurkensalat (12) mit frischem Dill und dazu Salzkartoffeln	kcal 449 F 16,90	E 22,10 KH 47,60
	Frische-Bar	frisches Gemüse von der Vitalbar mit Kräuter dip (12)		

E=Eiweiß, F=Fett, KH=Kohlenhydrate

1 glutenhaltiges Getreide, 2 Weizen, 3 Roggen, 4 Gerste, 5 Hafer, 6 Dinkel, 7 Krebstiere, 8 Eier, 9 Fisch, 10 Erdnüsse, 11 Soja, 12 Milch
13 Mandel, 14 Haselnuss, 15 Walnuss, 16 Cashewnüsse, 17 Pecannuss, 18 Paranüsse, 19 Pistazien, 20 Macadamia- oder
Queenslandnüsse, 21 Sellerie, 22 Senf, 23 Sesamsamen, 24 Weichtiere, 25 Süßlupine, 26 Schwefeldioxid und Sulfide (>10mg/kg)

Bei unserer Rohstoffauswahl für die Speisenproduktion wählen wir ausschließlich Produkte, die keine deklarierungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten.

Lenau