

Montag	Klassik			
	Veggie	Mit Käse überbackener Blumenkohl (12) (Bio-Blumenkohl) auf einer Tomatensauce (1,2) (mit Bio Tomatenwürfel) und dazu Bio-Fusilli (1)	kcal 418 F 9,40	E 16,13 KH 64,82
	Vital			
	Frische-Bar	frisches Obst der Saison		
Dienstag	Klassik			
	Veggie	Kartoffelrahmsuppe (12,21) mit Bio Karotten, Sellerie, Vollkornbrot (1,2,3)	kcal 353 F 14,73	E 6,98 KH 45,59
	Vital	Hühnerfrikassè (1,2,12) mit Karotten und Erbsen (mit Vollkorn Weizenmehl) dazu Bio-Reis	kcal 394 F 11,17	E 21,64 KH 51,36
	Frische-Bar	Gurken - Tomatensalat mit Zartweizen (1,2)		
Mittwoch	Klassik			
	Veggie			
	Vital	Milder Rahmkäse in einem gekräutertem Tomatenragout (1,2,12) (mit Bio Tomatenwürfel) mit Erbsen und Bio Langkornreis	kcal 386 F 6,38	E 13,24 KH 68,80
	Frische-Bar	Birnenquark - Vanillequark (12) mit Vollkorn Cerealien (1,2,4,5)		
Donnerstag	Klassik			
	Veggie	Blumenkohleintopf (1,2,12,21) (Bio Blumenkohl) (Vorsuppe) Zwei Pan Cakes (1,2,8,12) mit Apfelmus und Zimtzucker	kcal 592 F 13,45	E 12,53 KH 102,41
	Vital			
	Frische-Bar	Gemischte Blattsalate mit Zitronendressing (12)		
Freitag	Klassik			
	Veggie			
	Vital			
	Frische-Bar			

E=Eiweiß, F=Fett, KH=Kohlenhydrate

Lenau

1 glutenhaltiges Getreide, 2 Weizen, 3 Roggen, 4 Gerste, 5 Hafer, 6 Dinkel, 7 Krebstiere, 8 Eier, 9 Fisch, 10 Erdnüsse, 11 Soja, 12 Milch
 13 Mandel, 14 Haselnuss, 15 Walnuss, 16 Cashewnüsse, 17 Pecannuss, 18 Paranüsse, 19 Pistazien, 20 Macadamia- oder
 Queenslandnüsse, 21 Sellerie, 22 Senf, 23 Sesamsamen, 24 Weichtiere, 25 Süßlupine, 26 Schwefeldioxid und Sulfide (>10mg/kg)

Bei unserer Rohstoffauswahl für die Speisenproduktion wählen wir ausschließlich Produkte,
 die keine deklarierungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten.